

## KERSTIN JÜTTNER, BLSV – B & C LIZENZ ÜBUNGSLEITER



„Wenn du alles gibst, kannst du dir nichts vorwerfen!“

Kerstin Jüttner  
 BSLV – B & C Lizenz Übungsleiter

### BERUFLICHER HINTERGUND **Übungsleiter B & C Lizenz BLSV**

Seit ich 6 Jahre alt bin gehört Sport zu meinem Leben. Mit Eisschnelllauf hat alles begonnen, mit 11 Jahren zum Fechten gewechselt und mit einer Qualifizierung zum B- Kader im Profi-Fechten der damaligen DDR – 1989 geendet. Sportlehrer war mein Traum, der sich nicht erfüllen lies, aber ich gebe alles und höre nicht auf meine Leidenschaft mit unseren Teilnehmern zu teilen und sie zur Bewegung zu motivieren und zu begeistern. Sport ist meine Lebensphilosophie.

#### Zusatzqualifikationen

- *Ernährungs Coach C+B-Lizenz – derzeit in Ausbildung*
- Lizenz für TRX – Schlingentraining
- Lizenz für Funktionelles Training
- Lizenz für ZUMBA®
- Lizenz für STRONGNation®  
 (Hoch Intensives Tempo Training)

**REFERENZEN** Rohde & Schwarz, FitStar, Body-Up, TSV Unterhaching, TSV Oberhaching

**DAS SAGEN KURSTEILNEHMER/ PATIENTEN ÜBER KERSTIN JÜTTNER** „Echte Boot-Camp Lady mit Humor, Kompetenz und viel Leidenschaft, was unheimlich motiviert.“