

JULIA LEDERER, B.A.



„Dein Körper ist dein Haus, pflege es
und du wirst lange darin wohnen können“

Julia Lederer

Studioleitung Rohde & Schwarze healthloft

BERUFLICHER HINTERGUND

Duales Studium zur Fitnessökonomin

an der dualen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement
in München

Zusatzqualifikationen

- Ausbildung im Reha- und Physiotherapiebereich
- Fitnesstrainer B-Lizenz
- Trainer für Sportrehabilitation
- Ernährungstrainer B-Lizenz
- Trainer für Cardiofitness
- Gruppentraining B-Lizenz
- Übungsleiter Prävention
- Kommunikationstrainer

REFERENZEN

Rohde & Schwarz, TÜV, GVG, NXP, Staatsministerium für Inneres und
Gesundheit

DAS SAGEN KURSTEILNEHMER/ PATIENTEN ÜBER JULIA LEDERER

„Kompetent, authentisch und fröhlich.“

„Julia ist eine echte Power-Frau. Sie begeistert, motiviert und hilft
einem dran zu bleiben!“

„Mit Julia's fachlicher Expertise und guten Laune habe ich es geschafft
einen gesunden Lifestyle zu verfolgen und fühle mich dabei so fit und
ausgeglichen wie seit langem nicht mehr.“